

Buenas Prácticas de Jardinería



Estas indicaciones lo protegerán a usted de polycyclic aromatic hydrocarbons (PAHs), plomo (Pb) y otros contaminantes que son comúnmente encontrados en tierra urbana.

- ◆ Use guantes mientras cuida de su jardín
- ◆ Lávese las manos después de cuidar de su jardín y antes de comer
- ◆ Lave y refríe los vegetales antes de comérselos o cocinarlos
- ◆ Cámbiese los zapatos que usa cuando mantiene su jardín antes de entrar a su casa para no dejar un camino de tierra
- ◆ No deje que los niños coman tierra
- ◆ Añada materia orgánica a la tierra, tal como abono
- ◆ Mezcle la tierra solo hasta una profundidad de 6" – 8"
- ◆ Evite excavar profundamente
- ◆ Use mantillo para disminuir el número de plantas que son salpicadas por tierra
- ◆ No use madera de ferrocarril o madera que ha sido procesada con presión (CCA)

Preparado por: Boston University School of Public Health,
Department of Environmental Health

Distribuido por: Boston Natural Areas Network
617-542-7696
www.bostonnatural.org